

Заведующий МБДОУ _____

Утверждаю

Ю.Е. Земскова

Приказ № 142-Д от 31.08.2020 г.

Режим дня в МБДОУ № 166 «Росинка»

Холодный период	«Сказка» группа ран. воз.	«Волшебники» млад. группа	«Росток» млад. группа	«Улыбка» сред. группа	«Юнга» старшая. группа	«Затейники» старшая группа	«Радуга» подг. группа
Дома: <i>Подъем, утренний туалет</i>	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
В детском саду: <i>Утренний прием, игры, общение</i>	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00	6.30 – 8.10	6.30 – 8.20
<i>Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку</i>	7.40 - 8.10	7.40 - 8.15	7.40 - 8.20	7.50 - 8.25	8.00 - 8.30	8.10 - 8.35	8.20 - 8.40
<i>Завтрак</i>	8.10 – 8.30	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.40 – 8.55
<i>Самостоятельные игры</i>	8.30 – 8.50	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
<i>ООД (образовательные ситуации на игровой основе)</i>	8.50 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 -10.20	9.00 -10.45	9.00 - 10.25	9.00 – 11.00
<i>II завтрак</i>	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.05	10.00 -10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	9.50 – 11.40	10.00 -11.50	10.00. – 12.00	10.20 -12.10	10.45 – 12.20	10.25 – 12.30	11.00 – 12.40
<i>Обед</i>	11.40 – 12.20	11.50 -12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.45	12.30 – 12.55	12.40 – 13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.20 – 15.00	12.20 -15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
<i>Подъем, воздушные, водные процедуры, ООД, самостоятельная деятельность</i>	15.00 – 15.15	15.00 -15.35	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 16.10	15.00 – 15.45
<i>Полдник</i>	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35	15.30 – 15.45	15.35 – 15.45	15.40-15.55	15.45 – 16.00
<i>ООД, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, подготовка к ужину</i>	15.30 – 16.05	15.00 -16.10	15.00 – 16.15	15.00 – 16.20	15.45 – 16.25	16.10 – 16.30	15.45 – 16.35
<i>Ужин</i>	16.05 – 16.30	16.10 -16.35	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.35 – 16.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</i>	16.30 – 18.30	16.35 -18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.45 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30